



2.
気に入ったところから
読んでみる。
ふだんあまり開かない
ページも読んでみる。



3.
ハッピーになったり、
気づきを得たりした記事に
しるしをつけておく。



1.
新聞を
毎日ひらく。



人ツプーは、
毎日、PP
みづかる。



4.
その記事を切り取って、集めておく。
そんなふうに、
新聞を楽しむ毎日続ける。



5.
お気に入りのスクラップブックン
ができる。
大切な人に贈る。
写真やメッセージを添えても。